



## DOSSIER D'INSCRIPTION 2025-2026

### GYM FLIP BEAUCAIRE-TARASCON

Halle des Sports, Avenue Jean Boin, 30300 Beaucaire

Site internet : [www.gymflip-beaucaire-tarascon.fr](http://www.gymflip-beaucaire-tarascon.fr)

**Pour être pris en considération, ce dossier d'inscription devra être rendu complet, en une seule fois, au secrétariat du club, avec le paiement de la cotisation.**

Pour vous permettre de découvrir la gymnastique artistique avant une inscription définitive, le club vous offre un essai gratuit. Merci de vous présenter le jour de cet essai avec le coupon dédié, disponible ci-après.

#### **Pièces à joindre obligatoirement au dossier d'inscription :**

- La fiche d'inscription (pages 2 et 3) remplie et signée
- Pour les adhérent-e-s mineur-e-s, la fiche d'autorisation parentale (page 4) remplie et signée
- Le questionnaire de santé de la Fédération Française de Gymnastique (voir pages 5 et 6) et, le cas échéant, un certificat médical de non-contre-indication à la pratique des activités gymniques
- Une photo récente de l'adhérent-e
- Trois enveloppes timbrées libellées à votre nom et adresse
- La cotisation (paiement obligatoire à la remise du dossier, possibilité de régler en trois fois maximum : **le paiement complet doit être soldé au maximum trois mois après la date d'inscription**).

---

#### **COUPON A IMPRIMER : SEANCE D'ESSAI GRATUITE, CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GYM FLIP BEAUCAIRE-TARASCON**

Nom, Prénom :

Courriel :

Nom du cours essayé :

Date de l'essai :

Signature,

**Lieu des entraînements  
HALLE DES SPORTS, SALLE SPECIALISEE ELIE RIBIERE**



## FICHE D'INSCRIPTION 2025-2026 ADHERENT-E MINEUR-E

Prénom, Nom de l'adhérent-e :

Sexe (M/F/Autre) :

Lieu de naissance (ville, pays) :

Nationalité :

Adresse complète (voie, n° appartement/résidence, commune, code postal) :

Club de la saison précédente (si applicable) :

### **Si l'adhérent-e est mineur-e,**

Profession Parent 1 :

Profession Parent 2 :

Profession autre représentant-e légal-e :

Téléphone 1 :

Téléphone 2 :

### **Pour tou-te-s les adhérent-e-s,**

Courriel (obligatoire) :

Contact d'urgence (Prénom, Nom, Téléphone) :

Contre-indications médicales :

N° de sécurité sociale :

**Autorise le Club Gym Flip Beaucaire Tarascon à demander la licence FFGYM pour la saison 2025-2026.**

Diffusion dans la presse des photos prises au cours des manifestations du club :

**J'accepte**

**Je n'accepte pas**

**Par la signature de cette fiche d'inscription, j'atteste avoir pris connaissance des conditions d'inscription et du règlement intérieur et je m'engage à m'y conformer. Je reconnais avoir reçu la notice d'information GROUPAMA Assurances de la Fédération Française de Gymnastique.**



**Formule d'adhésion choisie** (catégorie et nombre d'entraînements par semaine, voir ci-après) :

**Mode de règlement (ANCV/CAF, Chèque, Espèces) :**

**CATEGORIES :**

**Baby gym**, Adhésion 195€ + Licence FFGYM 60€

**Eveil gym**, Adhésion 195€ + Licence FFGYM 60€

**Ecole de gym / Ado**, Adhésion 245€ + Licence FFGYM 60€

**Section compétition,**

2 fois/semaine, Adhésion 335€ + Licence FFGYM 60€, TOTAL : 395€

3 fois/semaine, Adhésion 425€ + Licence FFGYM 60€, TOTAL : 485€

4 fois/semaine, Adhésion 500€ + Licence FFGYM 60€, TOTAL : 560€

5 fois/semaine, Adhésion 575€ + Licence FFGYM 60€, TOTAL : 625€

Note : pour tout paiement par chèque, veuillez choisir la date de dépôt et l'inscrire au dos du chèque (le 05, le 15 ou le 30 du mois). Nous vous rappelons que le règlement complet de la cotisation doit être soldé au plus tard trois mois après la date d'inscription renseignée ci-après.

Date d'inscription :

**Signature adhérent-e,**

**Signature du / de la représentant-e légal-e si mineur-e,**



Pour les adhérent-e-s mineur-e-s  
**AUTORISATION PARENTALE**

Je soussigné-e (Prénom, Nom) :

Statut du / de la représentant-e légal-e (mère, père, autre) :

Joignable au (téléphone) :

Prénom, nom de l'adhérent-e mineur-e), ci après désigné-e « l'adhérent-e » :

Né-e le (JJ/MM/AAAA) :

Ville de naissance :

N° de sécurité sociale de l'adhérent-e :

Nom du/ de la médecin traitant-e :

**Autorise, d'une part, les responsables de l'association GYM FLIP BEAUCAIRE TARASCON à faire pratiquer par un-e médecin tous les examens nécessaires à l'établissement d'un diagnostic en cas de maladie ou d'accident qui nécessite une intervention urgente, y compris une hospitalisation de l'adhérent-e.**

**Autorise, d'autre part, le / la chirurgien-ne et l'anesthésiste réanimateur-riche à pratiquer tous les actes liés à une intervention chirurgicale ainsi que ceux détachables du processus opératoire.**

Cette autorisation est valable pour la saison 2025-2026 du 1<sup>er</sup> septembre 2025 au 30 juin 2026.

Fait à (ville) :

Le (JJ/MM/AAAA) :

Signature, précédée de la mention manuscrite « lu et approuvé »

## Questionnaire de santé

### Qui est concerné ?

Le licencié mineur qui demande à la FFG l'obtention ou le renouvellement de sa licence.

### Qui remplit le questionnaire ?

Il est préférable que le questionnaire ci-dessous soit complété par le licencié mineur s'il en est capable. Il est toutefois de la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale de s'assurer qu'il est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ans	
<b>Depuis l'année dernière</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
<b>Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
<b>Aujourd'hui</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
<b>Questions à faire remplir par tes parents</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Attention :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du représentant légal du licencié mineur.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :  
⇒ Attestation ci-après à fournir à votre club – Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :  
⇒ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention ou le renouvellement de licence.



Attestation  
(Pour les mineurs)

Je soussigné :

Nom : ..... Prénom : .....

Représentant légal de l'enfant : .....

Licence N° ..... Club : .....

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à sa demande de licence à la FFG pour la saison...../.....

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à ..... le .....

Signature

## Certificat médical 2025-2026

Ce qu'il faut retenir :

---

### ❖ Pour les mineurs

1. D'une manière générale, il n'y a plus d'obligation de fournir un certificat médical<sup>1</sup>.
2. Pour l'obtention ou le renouvellement d'une licence, le mineur et son représentant légal doivent remplir un questionnaire de santé et donner au club une attestation.

**Le questionnaire et l'attestation sont fournis par la Fédération.**

3. Si une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'obtention ou le renouvellement de licence nécessite la production d'un certificat médical, datant de moins de six mois et attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive ou de la discipline concernée. Dans ce cas, pour les licenciés qui font de la compétition et quel que soit leur niveau, ce certificat médical doit indiquer l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline **en compétition**.

### ❖ Pour les majeurs

1. Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence à la FFGym.
2. Le certificat médical établit l'absence de contre-indication à la pratique du sport (en général) ou d'une discipline gymnique en particulier.
3. S'il est établi pour la pratique du sport, il est valable quelle que soit la discipline pratiquée.
4. Pour les licenciés qui font de la compétition, quel que soit leur niveau, le certificat médical doit indiquer l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline **en compétition**.
5. Le certificat médical doit dater de moins d'un an au moment de la demande de licence.
6. Par la suite, l'obligation de présenter un certificat médical lors de la demande de licence est exigée tous les 3 ans.

Le questionnaire de santé n'est plus exigé pour les licenciés majeurs

---

<sup>1</sup> A l'exception de certains niveaux de pratique (cf. encadré ci-dessous)

Attention : certificat médical annuel

**Les licenciés majeurs et mineurs :**

- ❖ de niveau de pratique Performance et Elite<sup>2</sup>,
- ❖ évoluant dans un club formateur et dépassant le volume horaire d'entraînement recommandé dans le guide des clubs formateurs,
- ❖ évoluant en Pôle France et Espoirs,
- ❖ inscrits sur la liste ministérielle des Sportifs de Haut Niveau,

doivent fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline en compétition, **datant de moins d'un an** à la date de la compétition.

Se reporter à la réglementation technique.

Attention : certificat de reprise

**Les licenciés majeurs et mineurs :**

- ❖ de niveau de pratique Elite,
- ❖ évoluant dans un club formateur, et dépassant le volume horaire d'entraînement recommandé dans le guide des clubs formateurs,
- ❖ évoluant en Pôle France et Espoirs,
- ❖ inscrits sur la liste ministérielle des Sportifs de Haut Niveau,

doivent fournir, en cas de blessure grave<sup>3</sup> en cours de saison avec arrêt sportif, un certificat de reprise établi par un médecin, validé par le médecin régional ou, à défaut, le médecin fédéral.

La gravité de la blessure est appréciée par le médecin qui établit le certificat médical initial, en le mentionnant sur celui-ci.

Un accident non qualifié initialement d'accident grave peut être requalifié secondairement par le médecin référent de la structure, le médecin départemental, régional ou fédéral.

**On entend par blessure grave une lésion traumatique ou microtraumatique paraissant pouvoir entraîner des séquelles fonctionnelles irréversibles à court, moyen ou long terme.**

Exemples non exhaustifs : fracture articulaire, entorse grave du genou ou du rachis cervical, arrachement épiphysaire, désinsertion musculaire, ostéochondrite, lyse isthmique...

❖ **Pour les licenciés bénéficiant d'une prescription d'activité physique**

Le programme ordo+ nécessite une prescription annuelle d'activité physique.

Aucun certificat médical n'est exigé pour la pratique des licenciés détenteurs d'une prescription d'activité physique.

<sup>2</sup> Le descriptif des examens, le dossier médical et le modèle de certificat médical Elite sont disponibles [sur le site fédéral](#)

<sup>3</sup> Accidents pour lesquels des séquelles sont envisagées

## Que faut-il faire pour la rentrée du mois de septembre 2025 ?

---

- Pour les licenciés mineurs qui obtiennent ou renouvellent leur licence à la FFGym (qui n'évoluent pas en Performance, Elite, club formateur, Pôle et qui ne sont pas sur la liste ministérielle des Sportifs de Haut Niveau) :

1. Ils doivent remplir le questionnaire de santé
2. S'ils ont répondu NON à toutes les questions, ils doivent renseigner l'attestation et la fournir à leur club
3. S'ils ont répondu OUI à une seule question, ils doivent présenter un certificat médical datant de moins de six mois

- Pour les nouveaux licenciés majeurs (qui n'étaient pas licenciés dans un club FFGym en 2024/2025)

Il convient de leur demander un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport ou d'une discipline gymnique datant de moins d'un an, avec la mention « en compétition » pour ceux qui sont concernés.

**Attention** : les licenciés majeurs doivent présenter un certificat médical tous les trois ans. Pour faciliter les procédures et savoir à quel moment un nouveau certificat médical devra être établi, il est important que les licenciés conservent une copie de leur dernier certificat médical.